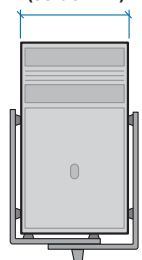
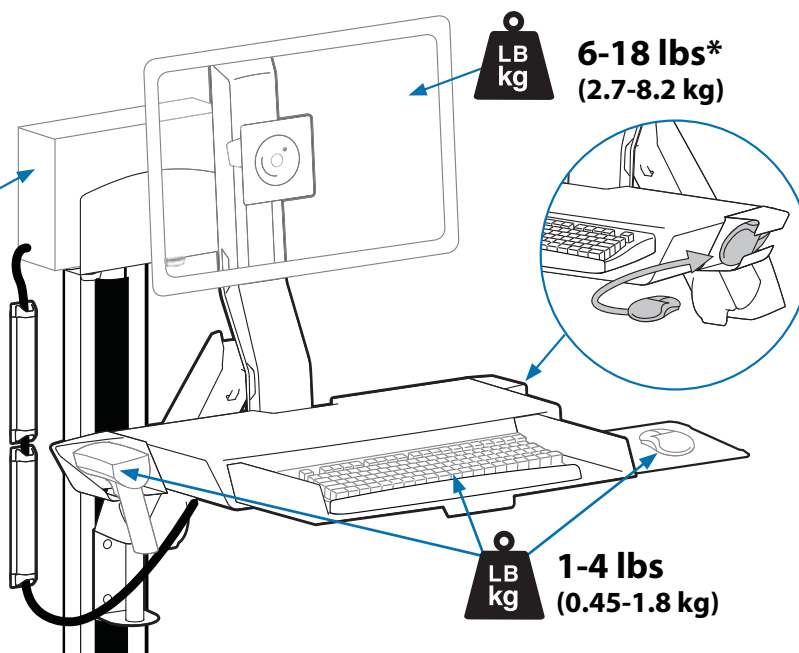


# StyleView Sit Stand Combo System, with Worksurface and Small CPU Holder

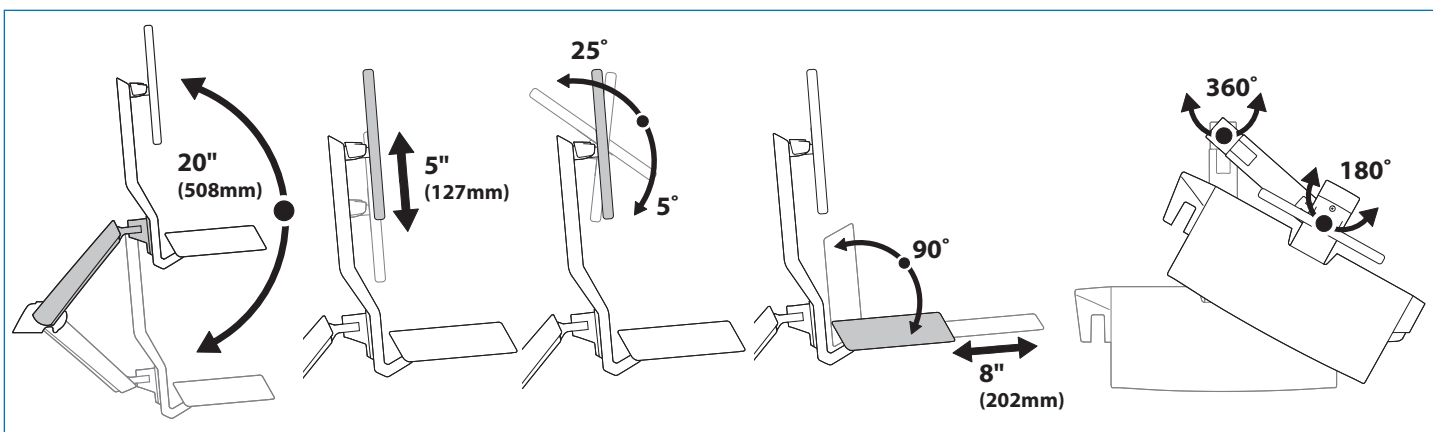
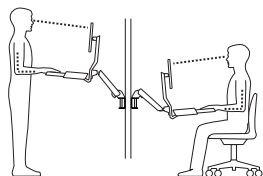
1.38" - 3.75"  
(35-95 mm)



LB  
kg  
≤ 50 lbs (22.7 kg)



\* Il braccio combo serie può essere modificato per il montaggio di display fino a 25 lb (11,3 kg), tuttavia se si sceglie questa opzione non è possibile sollevare né inclinare il display. Vedere le istruzioni speciali a pagina 13.



Per la versione più recente della Guida all'installazione per l'utente, visitare il sito web: [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)



User's Guide - English  
Guía del usuario - Español  
Manuel de l'utilisateur - Français  
Gebruikersgids - Deutsch  
Benutzerhandbuch - Nederlands  
Guida per l'utente - Italiano  
Användarhandbok - svenska  
ユーザーガイド - 日本語  
用户指南 - 汉语



[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

USA 1-800-888-8458

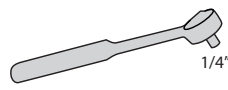
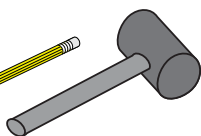
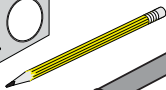
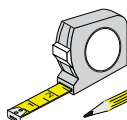
Europe +31 (0)33-45 45 600

China 86-769-86018920

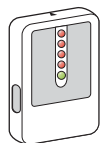


Importante! Al termine dell'installazione, sarà necessario regolare questo prodotto. Verificare che tutte le apparecchiature siano correttamente installate sul prodotto, prima di cercare di eseguire le regolazioni. Questo prodotto deve spostarsi in modo uniforme e scorrevole attraverso l'intero raggio di movimento, nonché restare fermo nel punto in cui viene collocato. Se gli spostamenti appaiono troppo agevoli o troppo difficoltosi, oppure se il prodotto non resta nelle posizioni previste, attenersi alle istruzioni sulla regolazione per ottenere spostamenti uniformi e scorrevoli. In base al prodotto e alla regolazione, è possibile che siano necessari molti giri per notare la differenza. Ogni volta che si aggiungono o tolgono apparecchiature dal prodotto, determinando una modifica nel peso del carico montato, occorre ripetere questi passaggi di regolazione, per garantire un funzionamento sicuro e ottimale.

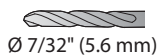
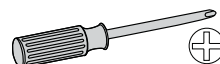
## Utensili necessari



10mm  
11 mm  
13 mm  
7/16"



Rilevatore di montanti



Ø 7/32" (5.6 mm)



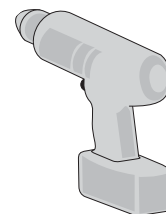
Ø 3/8" (10 mm)

Montaggio su pareti di cemento



Ø 1/2" (12.8 mm)

MURO CAVO



# Componenti

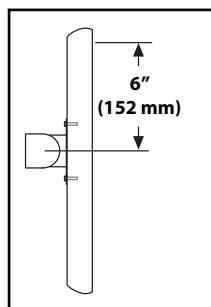
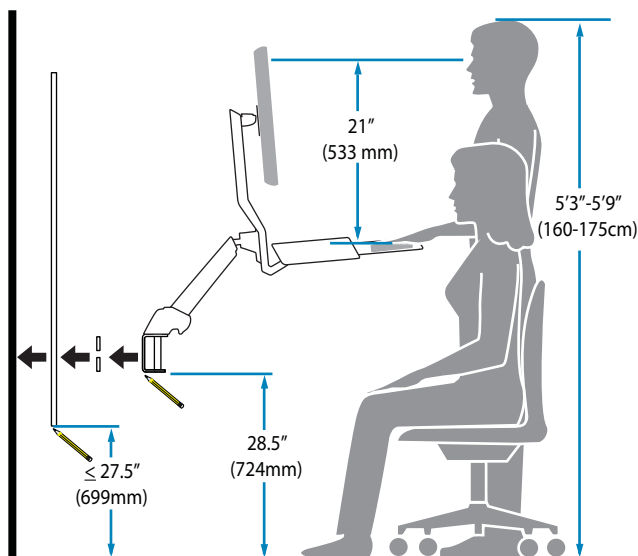


	A	B	C	D	E
1	<b>1x</b> 	<b>2x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>2x</b> 
2		<b>2x</b> 		<b>1x</b> 	<b>3x</b> 
3		<b>2x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
4		<b>1x</b> 		<b>7x</b> 	
5	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b>  M8 x 16mm	<b>4x</b> 	<b>1x</b> 
6	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
7	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
8	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
9	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
10	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
11	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
12	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
13	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
14	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
15	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
16	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
17	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
18	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
19	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
20	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
21	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
22	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
23	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
24	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
25	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
26	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
27	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
28	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
29	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
30	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
31	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
32	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
33	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
34	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
35	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
36	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
37	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
38	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
39	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
40	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
41	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
42	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
43	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
44	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
45	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
46	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
47	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
48	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
49	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
50	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
51	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
52	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
53	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
54	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
55	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
56	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
57	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
58	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
59	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
60	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
61	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
62	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
63	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
64	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
65	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
66	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
67	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
68	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
69	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
70	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
71	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
72	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
73	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
74	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
75	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
76	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
77	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
78	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
79	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
80	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
81	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
82	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
83	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
84	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
85	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
86	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
87	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
88	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
89	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 	<b>1x</b> 
90	<b>1x</b> <				

# 1 Altezza di montaggio per postazione di lavoro ergonomica

Questa altezza di montaggio è raccomandata per una postazione di lavoro ergonomica idonea a utenti di altezza compresa tra 5'3"-5'9" (160-175cm).

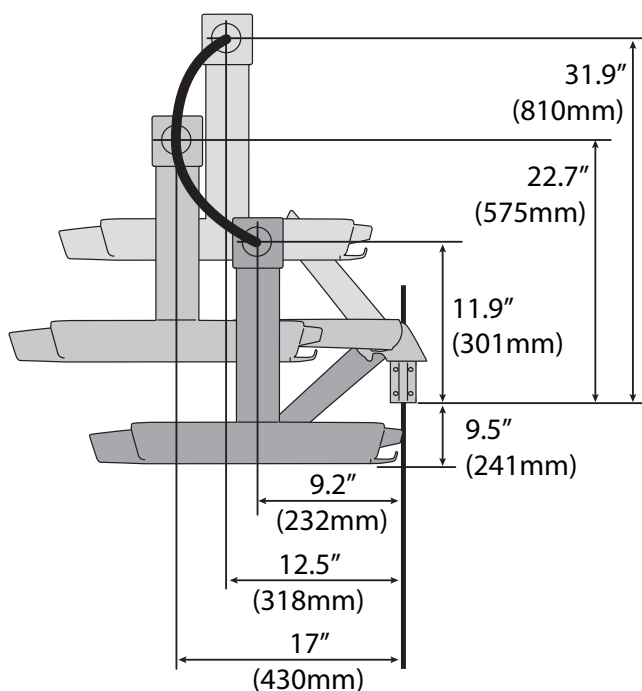
Se gli utenti sono di altezza diversa rispetto agli intervalli suddetti, è necessario modificare l'altezza di montaggio per adattarla a tali persone. (Modificare l'altezza di montaggio di un pollice per ogni pollice di differenza nell'altezza degli utenti).



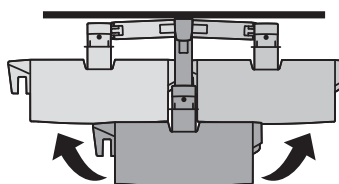
L'altezza di montaggio presuppone la presenza di una distanza di 6" (152 mm) tra il centro dei fori di montaggio del monitor e la parte superiore dello schermo. Se la distanza risulta minore, occorre aumentare di conseguenza l'altezza di montaggio; se la distanza è maggiore, occorre ridurre di conseguenza l'altezza di montaggio.

## Stabilire l'ubicazione di montaggio:

Vista frontale con braccio spinto contro la parete.

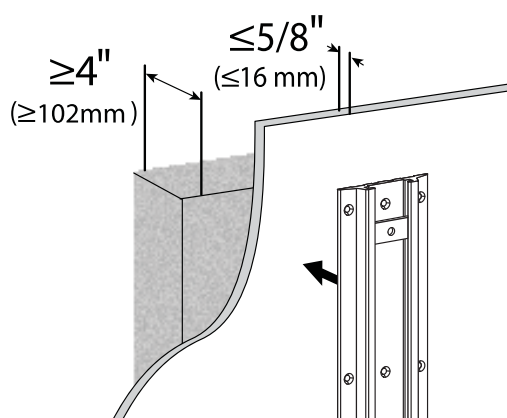


Vista dall'alto che mostra l'intervallo di movimento quando si allontana dalla parete.

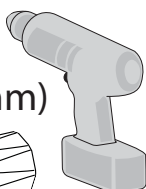


# 2

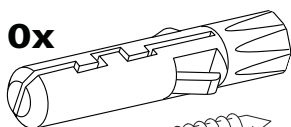
## Montaggio su pareti di cemento



Ø 3/8" (10 mm)

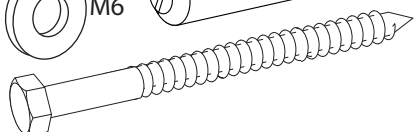


10x



10x M6

10x



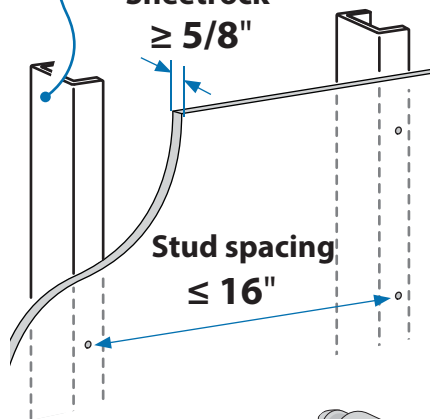
## MURO CAVO



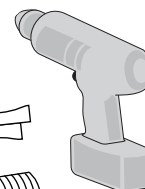
**Studs ≥ 25**  
gauge steel

**Sheetrock**  
≥ 5/8"

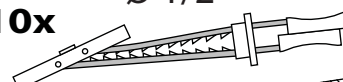
**Stud spacing**  
≤ 16"



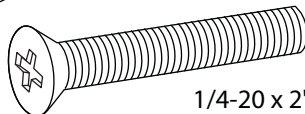
Ø 1/2"



10x



10x

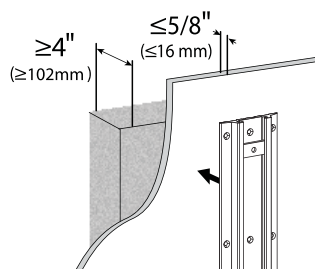


1/4-20 x 2"



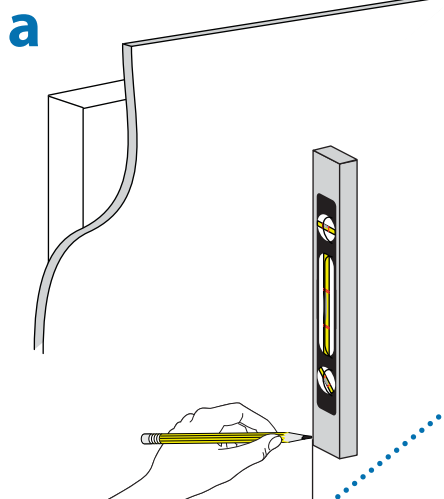
**AVVERTENZA:** Poiché le superfici variano ampiamente e il metodo finale di montaggio esula dal controllo di Ergotron, è indispensabile consultare il perito, l'architetto o l'edile professionista per accertarsi che la propria soluzione Ergotron di montaggio sia fissata correttamente per sostenere i carichi applicati.

## 2 Montaggio su pareti di cemento

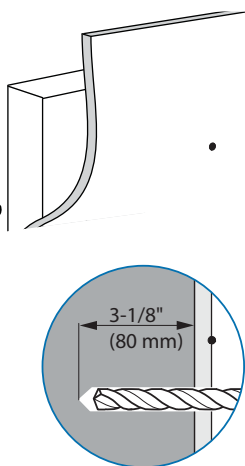


### ATTENZIONE:

I fori di montaggio devono avere una profondità minima di 80mm e devono essere ricavati nel cemento solido, non calce o materiale di rivestimento. Se incontrate materiale diverso dal cemento, riposizionate i fori di montaggio in modo che tutt'e quattro le viti di montaggio siano inserite nel cemento!



c



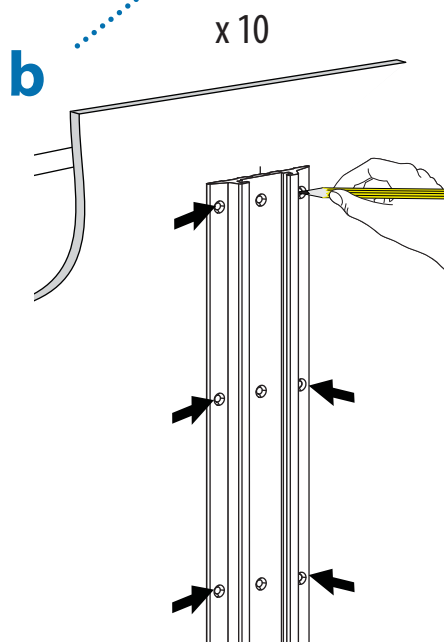
Ø 10mm

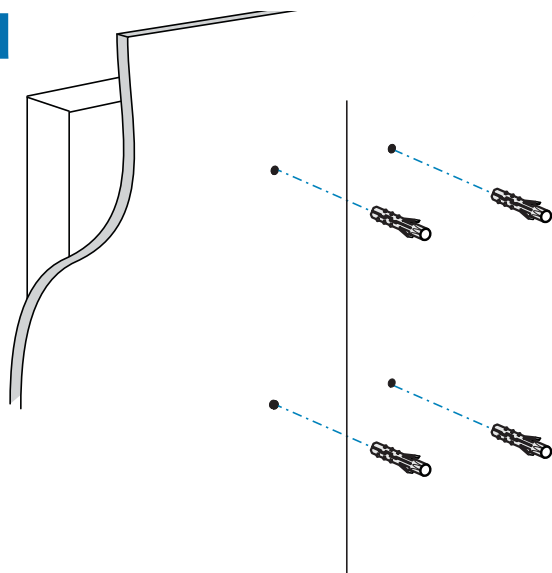
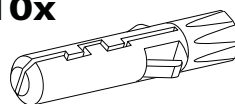
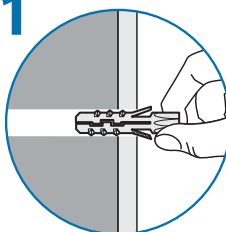
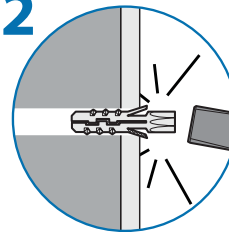
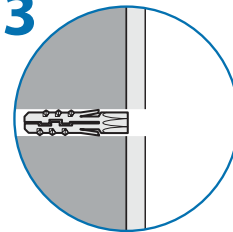
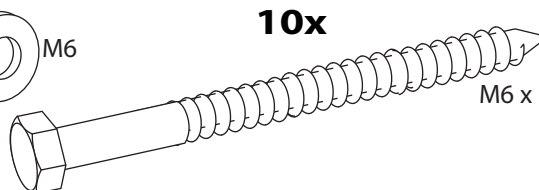
x 10



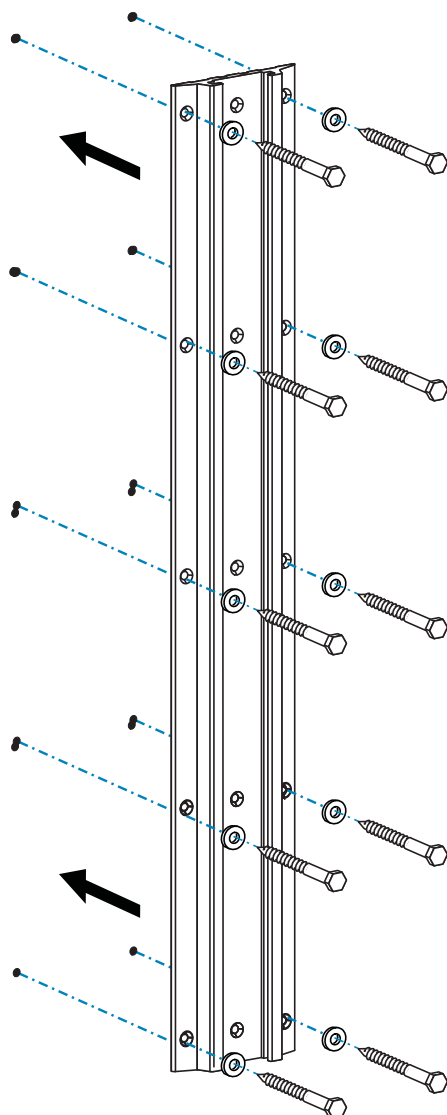
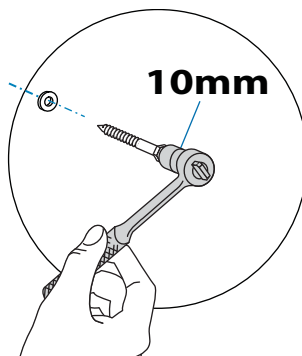
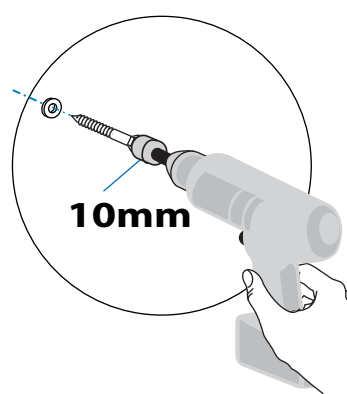
### ATTENZIONE:

Tasselli che non facciano presa nel cemento non saranno in grado di reggere il carico, con conseguente instabilità e mancanza di sicurezza, che possono condurre a danni alle persone ed alle cose.



**d****10x****1****2****3****e****10x** M6**10x**

M6 x 70mm

**10mm****10mm**

**ATTENZIONE:** verificare che la staffa di fissaggio a parete sia parallela ad essa, pari e aderente alla superficie. **NON STRINGERE ECCESSIVAMENTE I BULLONI.**

## 2 MURO CAVO

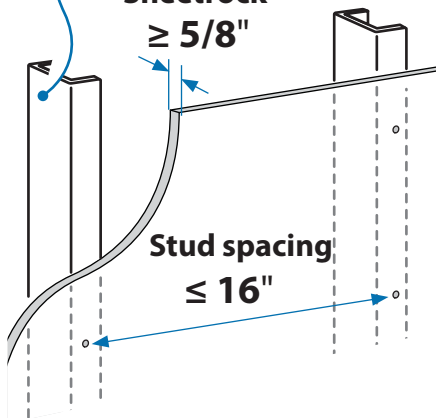


**Studs  $\geq 25$   
gauge steel**

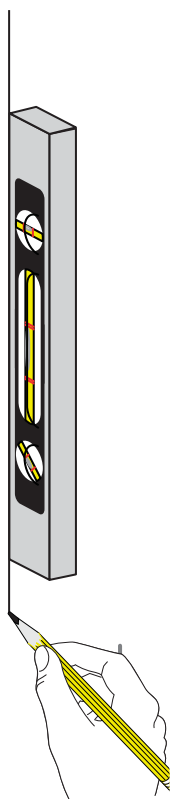
Richiede uno spessore del materiale non inferiore a 16 mm.

**Sheetrock  
 $\geq 5/8"$**

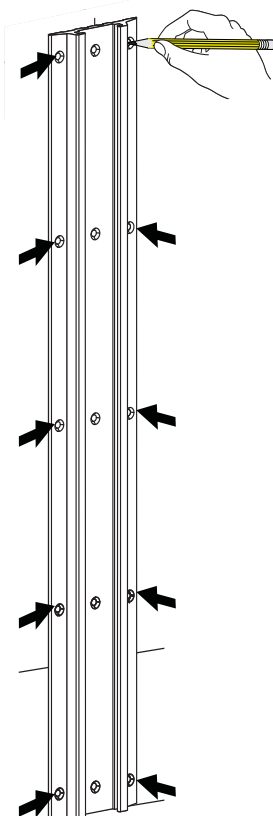
**Stud spacing  
 $\leq 16"$**



**a**

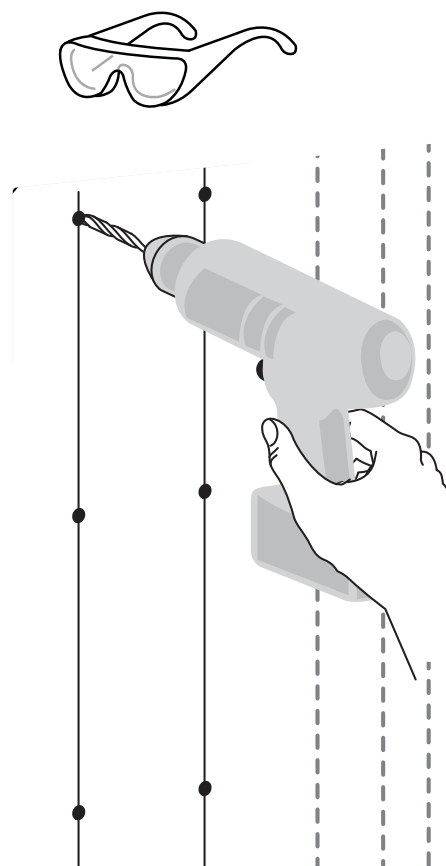


**b**



**c**

**10x**

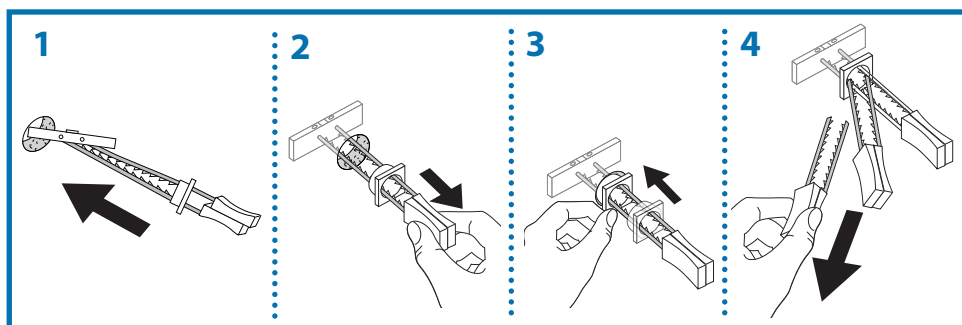
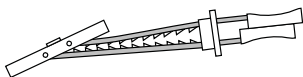




## 2 MURO CAVO

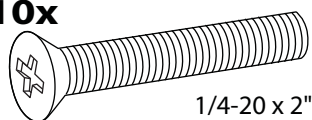
d

10x



e

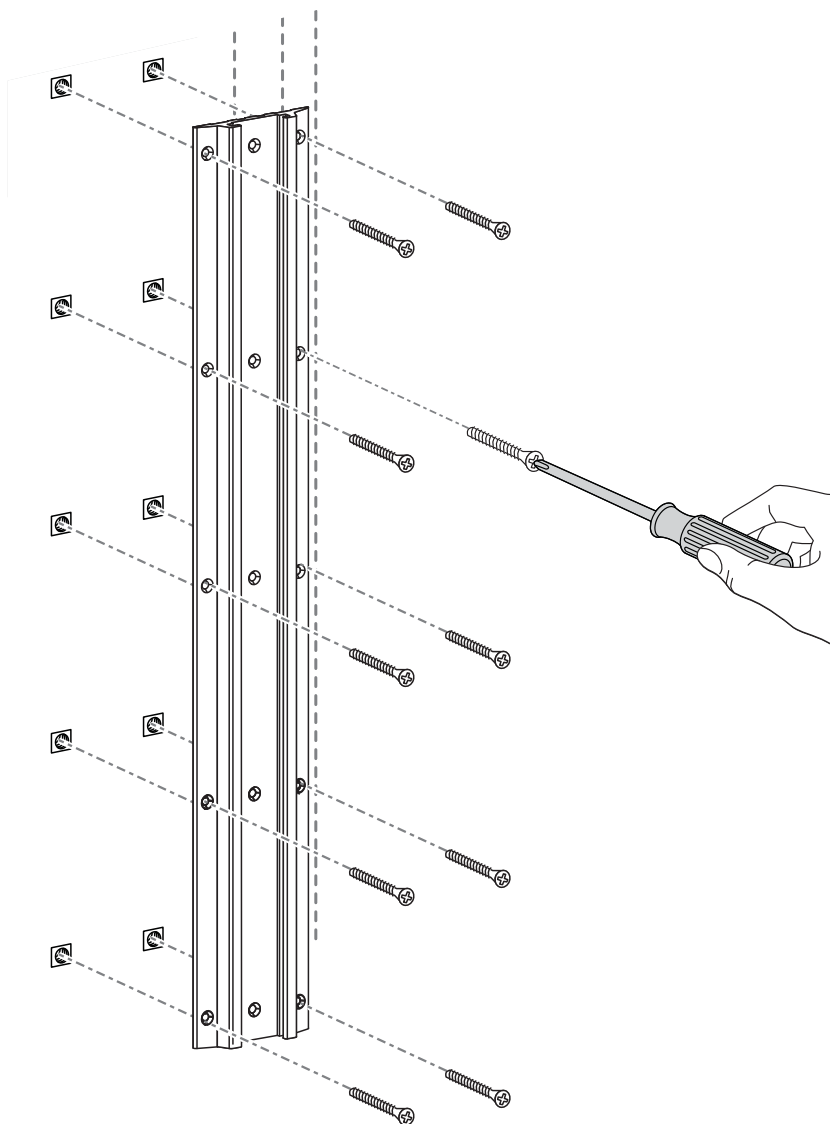
10x



1/4-20 x 2"

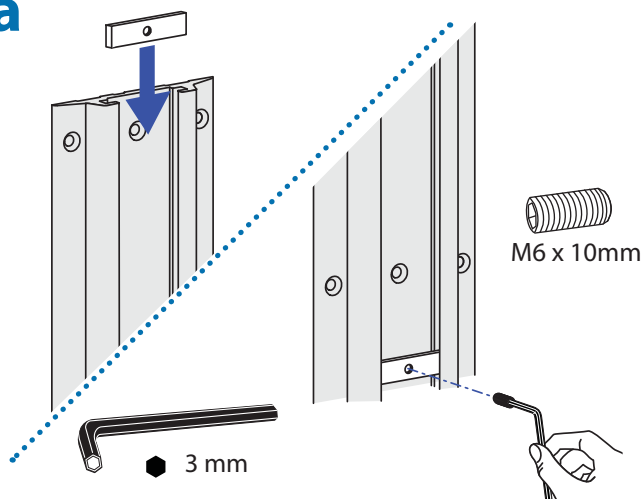


**ATTENZIONE:** verificare che la staffa di fissaggio a parete sia parallela ad essa, pari e aderente alla superficie. **NON STRINGERE ECCESSIVAMENTE I BULLONI.**

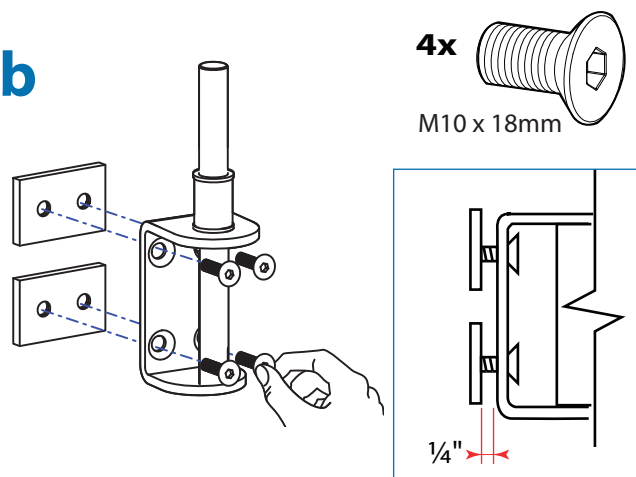


3 10

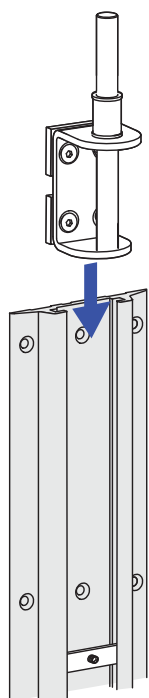
# 3 a



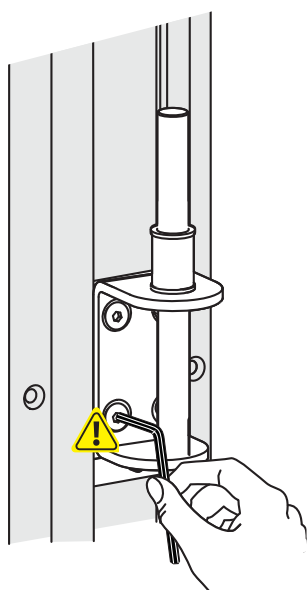
# b



# c

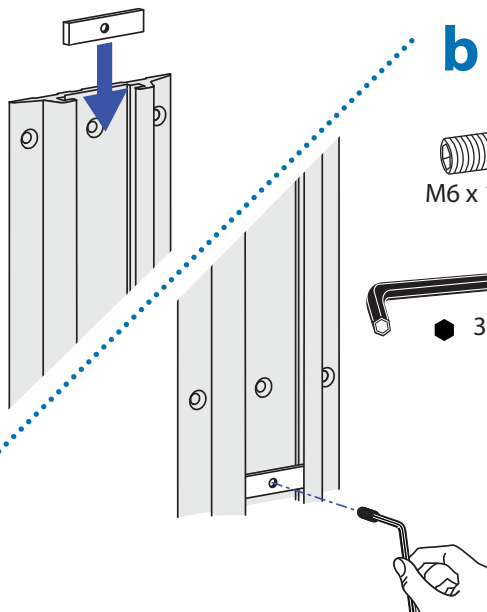


# d

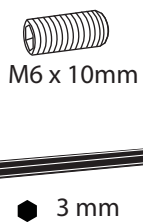


**NOTA:** i dispositivi di fissaggio possono allentarsi a causa delle vibrazioni provocate dal movimento della soluzione di montaggio nel tempo. Ispezionare regolarmente la soluzione di montaggio per verificare se i dispositivi di fissaggio sono lenti. Se opportuno, sui dispositivi di fissaggio applicare un adesivo di bloccaggio filettature leggero prima dell'installazione, al fine di evitare che fuoriescano.

# 4 a



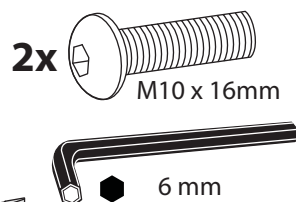
# b



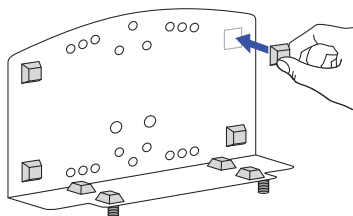
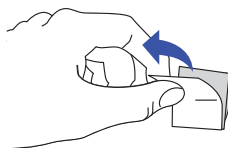
# c



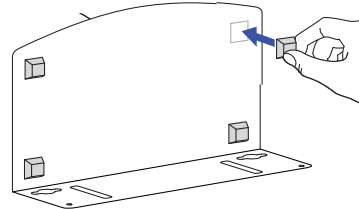
# d



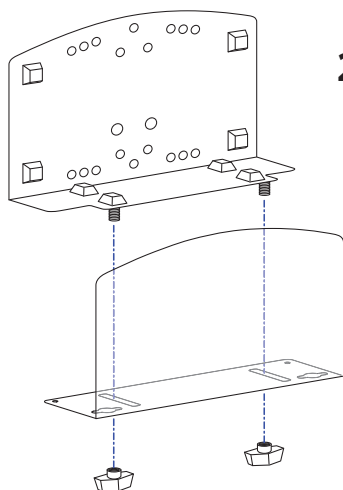
# e



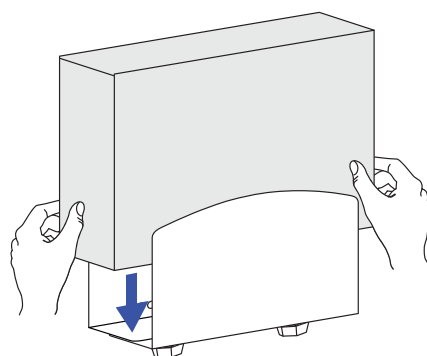
# f



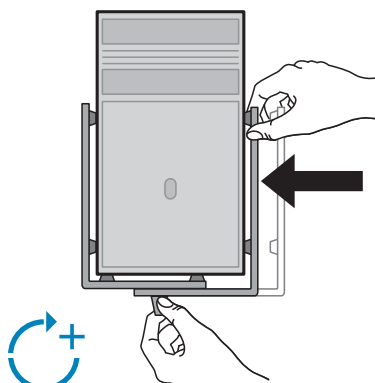
# g



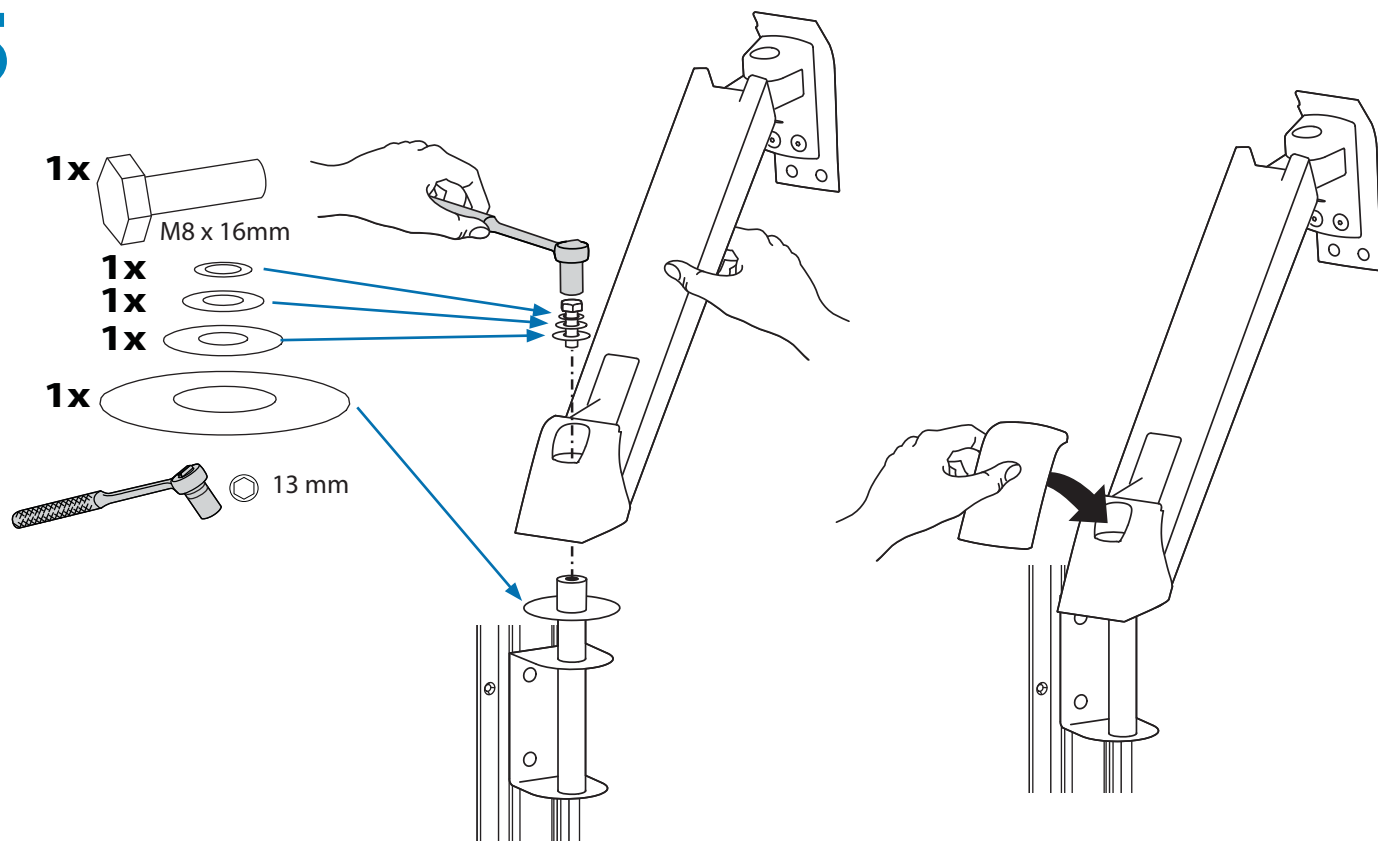
# h



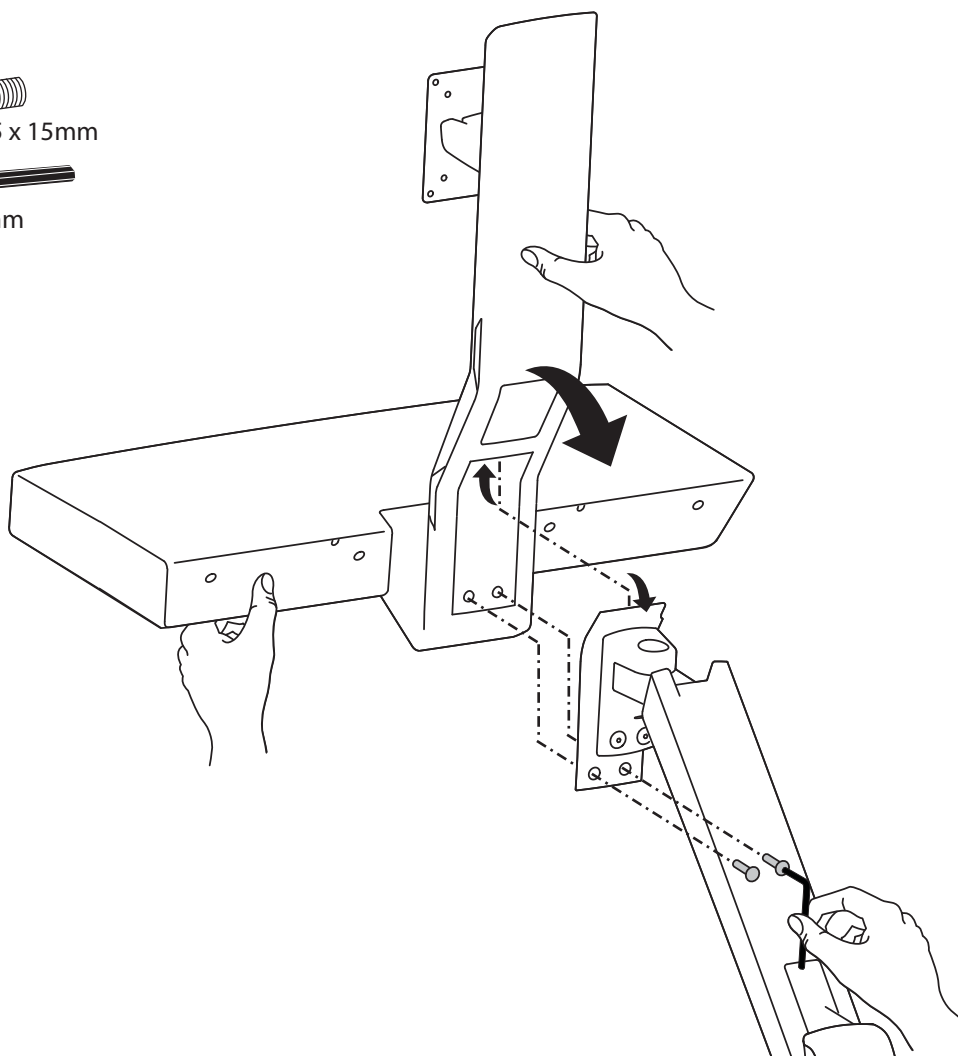
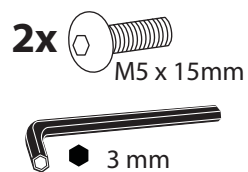
# i



# 5



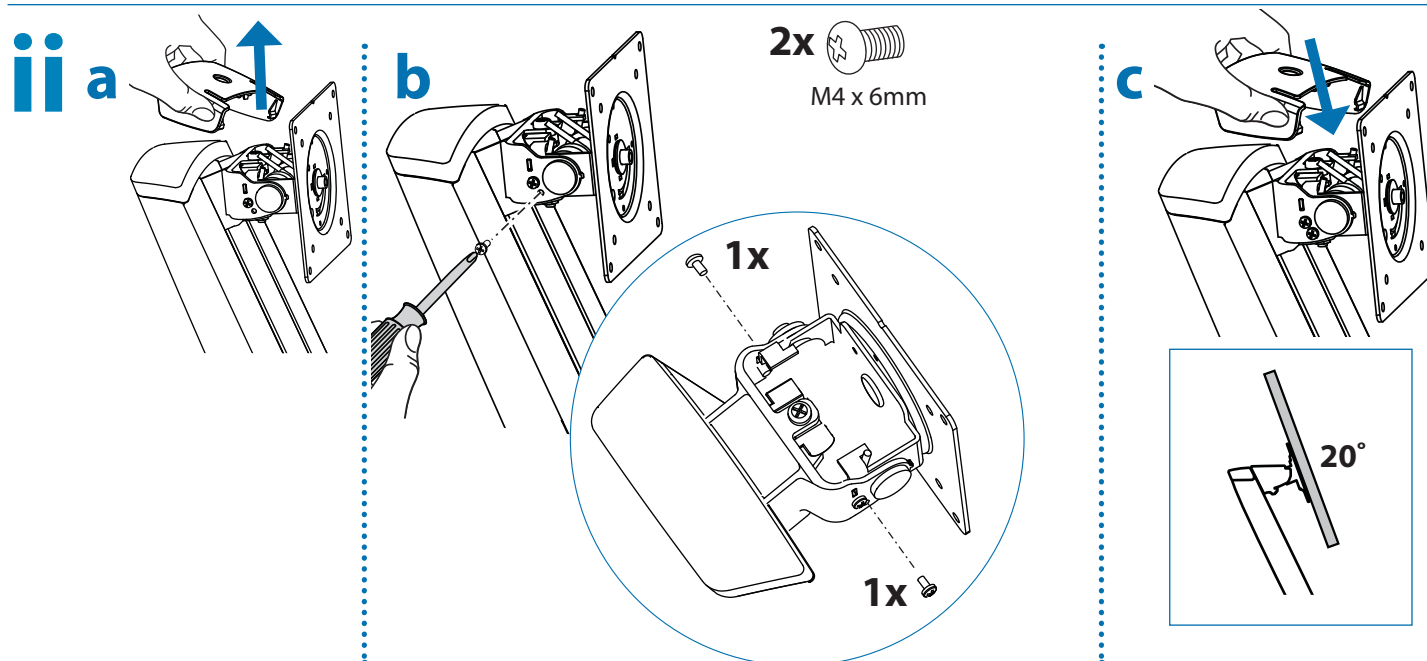
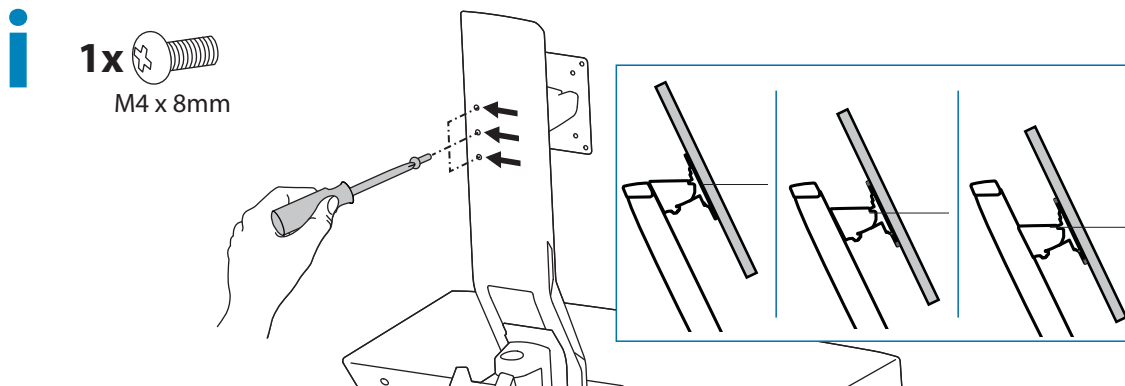
# 6



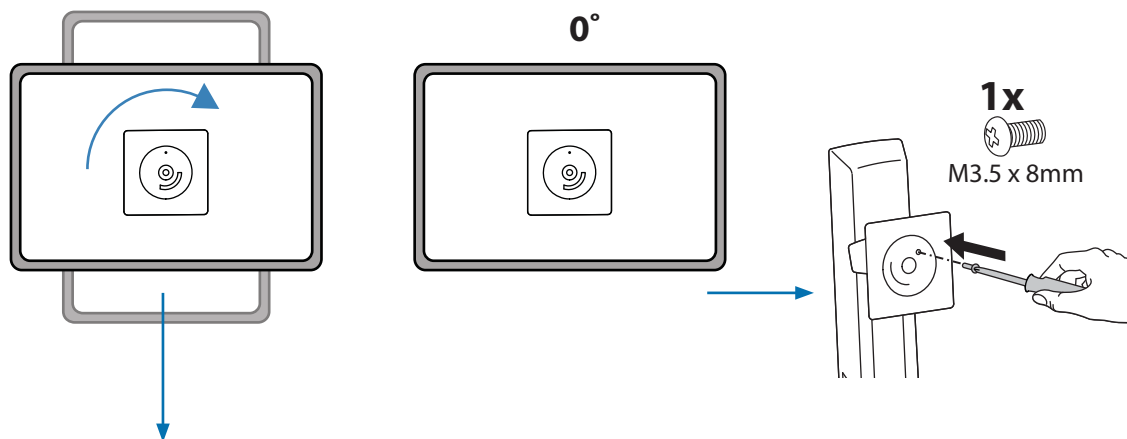
## Modifica della portata opzionale

Solo per la modifica opzionale della portata per display da 18 - 25 lb (8,2 - 11,3 kg).

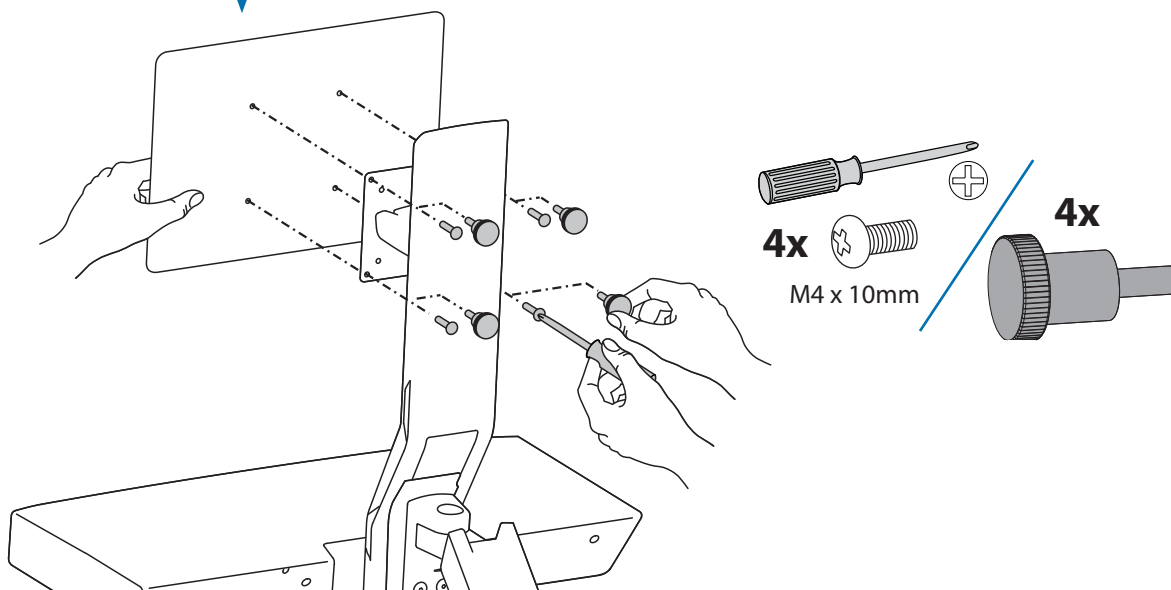
NOTA BENE: con questa opzione non è più possibile sollevare né inclinare il display. Per l'uso con questo peso aggiuntivo, il display va fissato a una delle tre possibili altezze (distanziate di 2,5" [64 mm] tra di loro) e la sua inclinazione va fissata a 20°. Se si deve montare un display di peso uguale o inferiore a 18 lb (8,2 kg), passare alla pagina successiva.



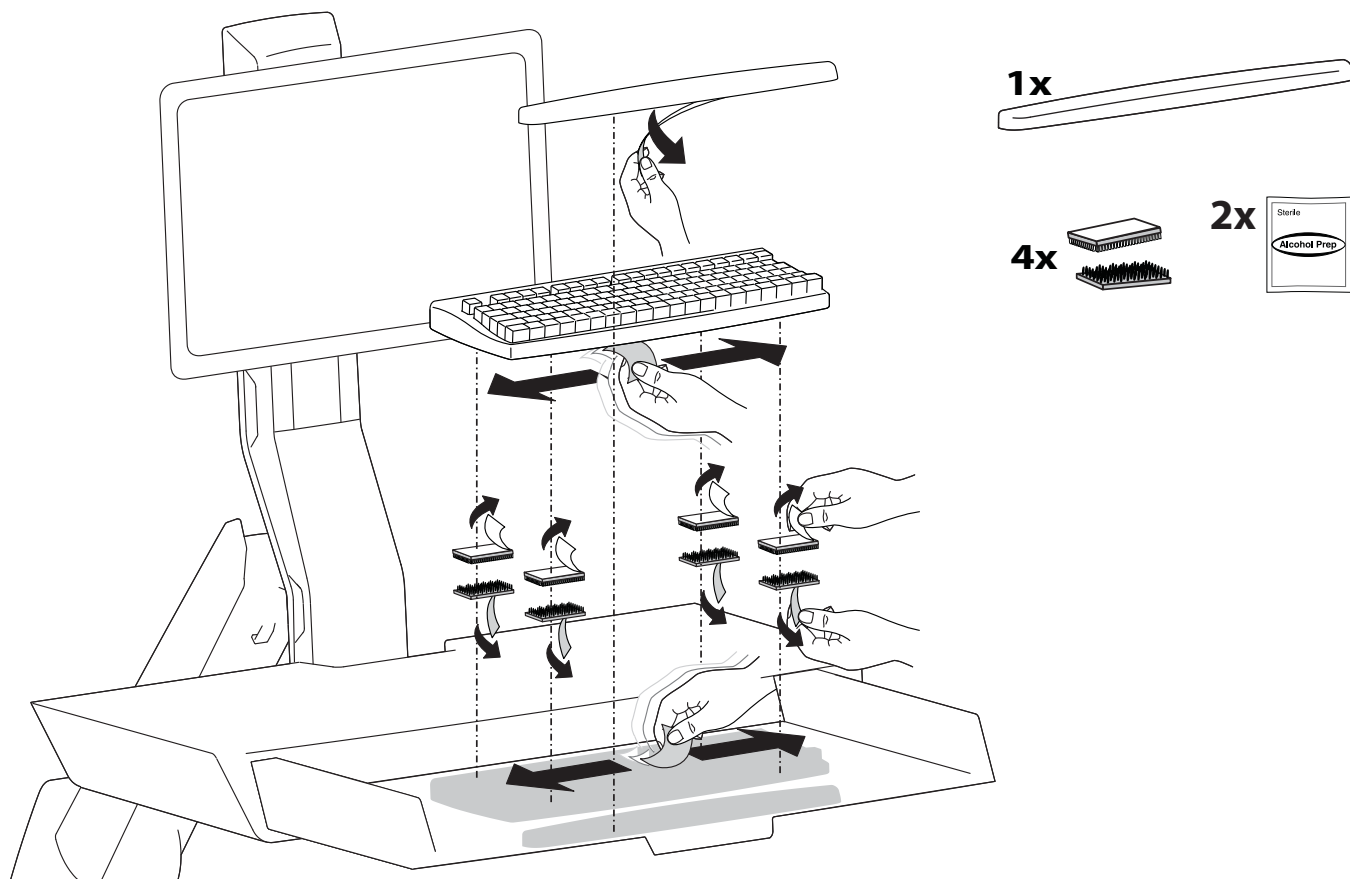
7



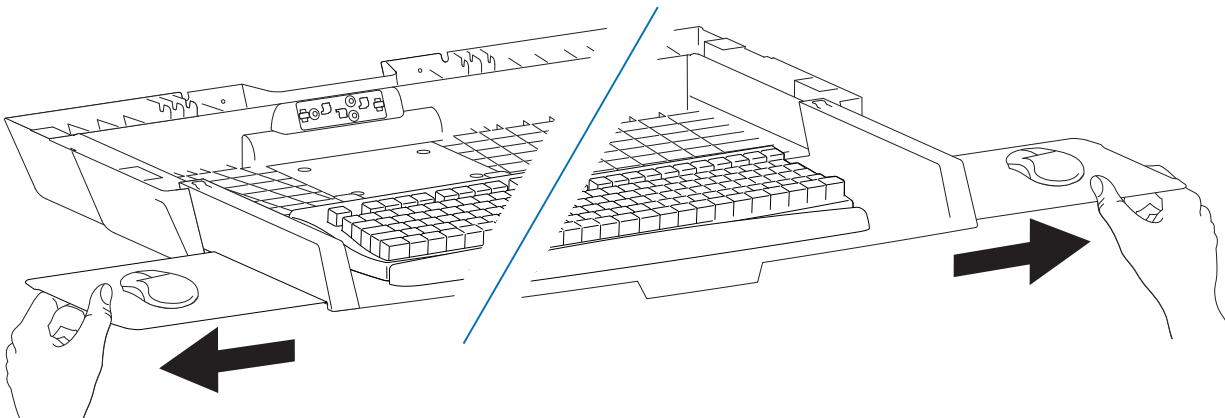
8



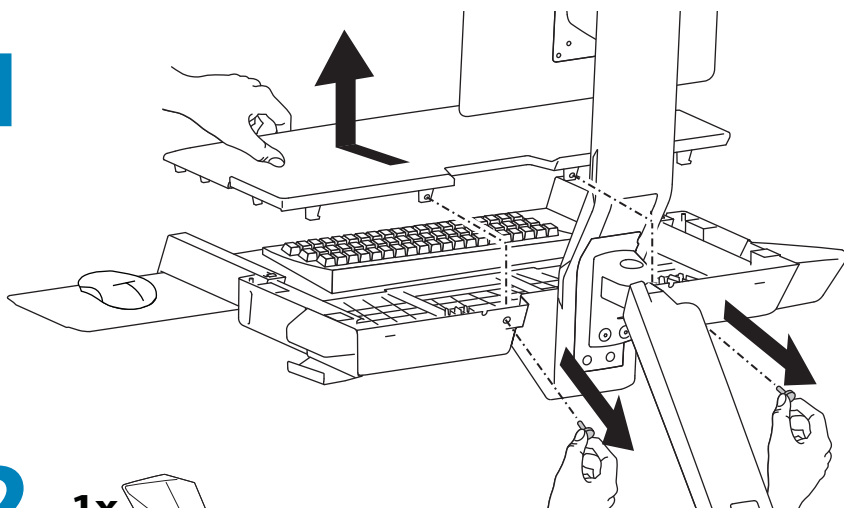
9



# 10

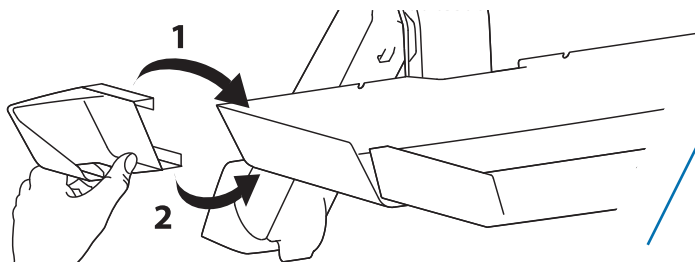


# 11

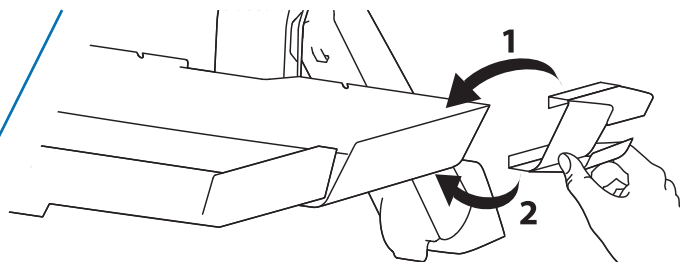


# 12

1x



1x



# 13



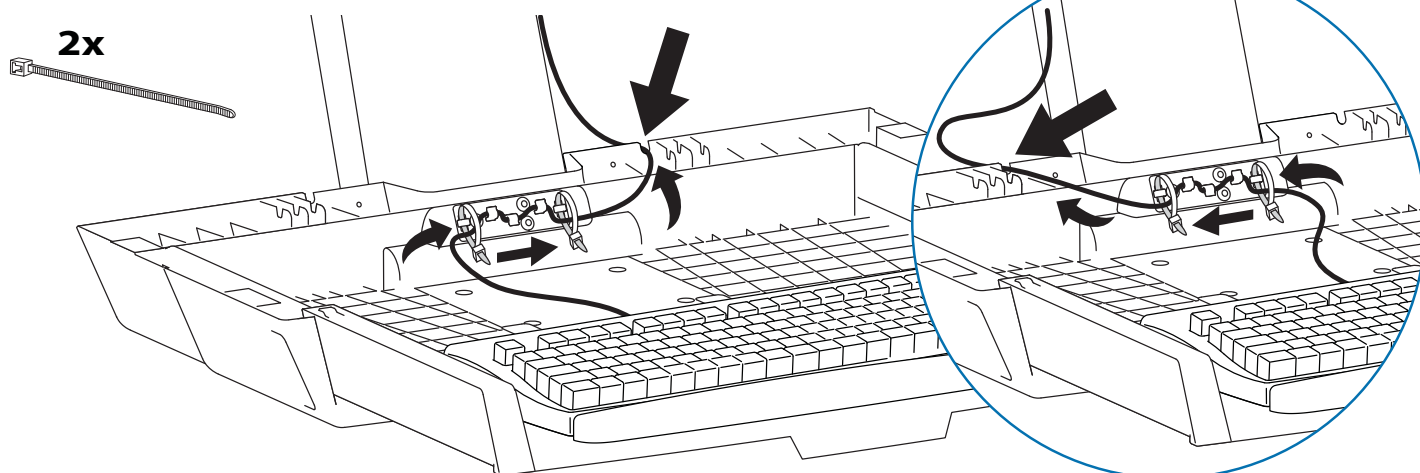
**NOTA:** Lasciare sufficiente gioco per consentire al cavo l'intero intervallo di movimento.






**Attenzione:**

Per evitare la possibilità di schiacciare i cavi, è importante seguire le istruzioni di instradamento dei cavi riportate nel presente manuale. La mancata osservanza delle presenti istruzioni può causare danni alle cose o infortuni personali.

2x

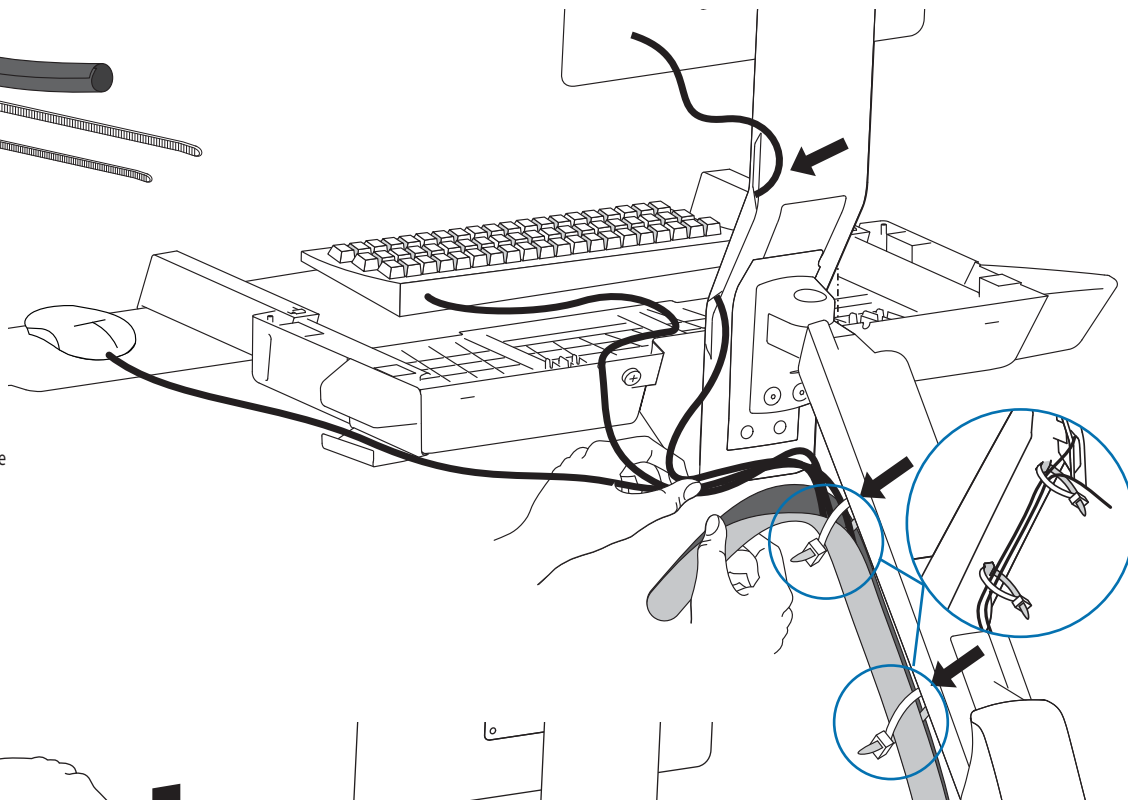


# 14

- 2x 
- 7x 
- 5x 



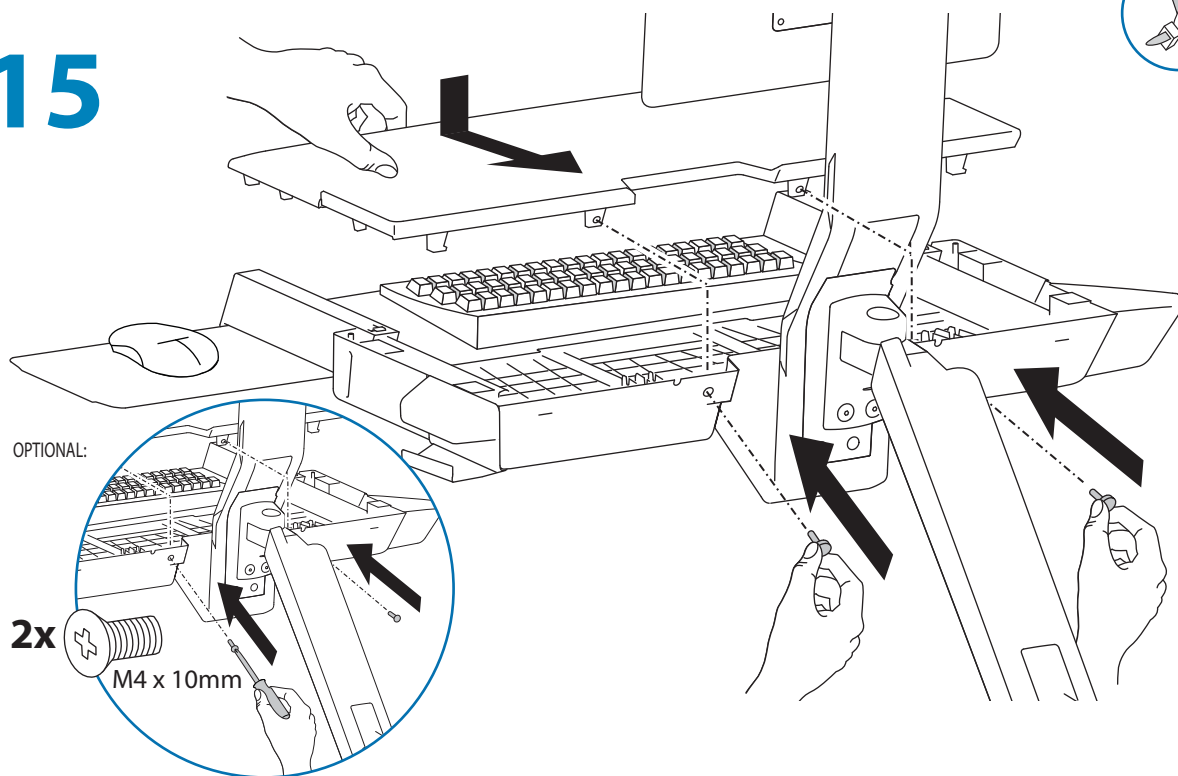
NOTA: verificare che i cavi scorrano liberamente attraverso i coperchi e i canali portacavi.



# 15

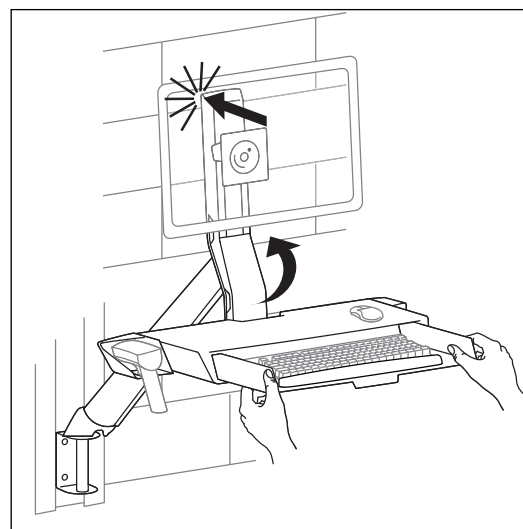
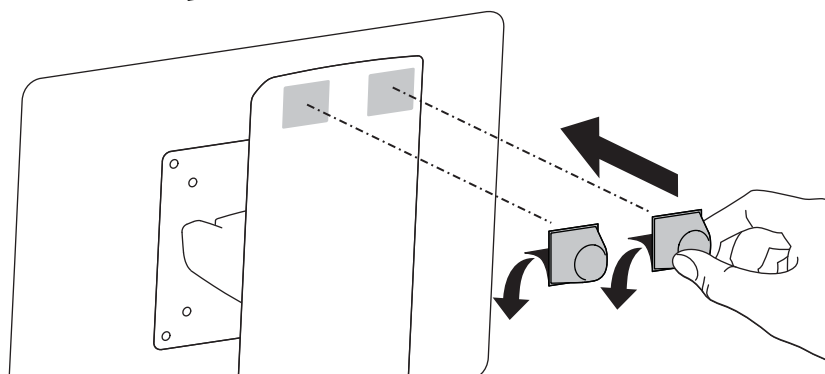
OPTIONAL:

2x  M4 x 10mm




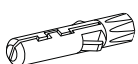



# 16

2x 





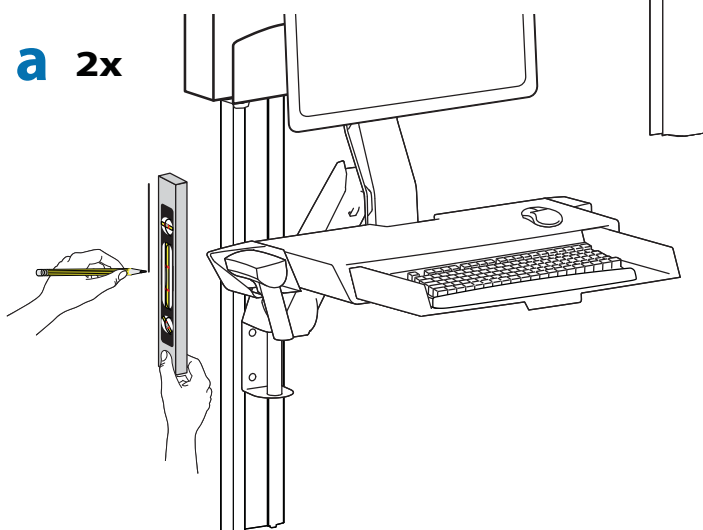
# 17

- 4x  M4.2 x 25mm
- 4x 
- 2x 
- 2x 
- 2x 
- $\varnothing 7/32"$  (xx mm)  
.21875

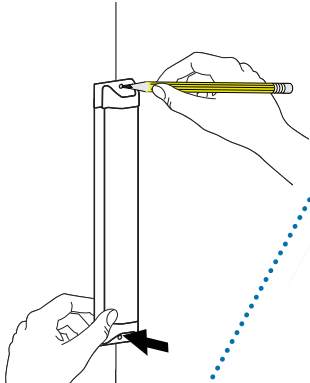


Attenzione: verificare che vi sia abbastanza spazio tra il retro del componente montato e il canale portacavi. La mancata presenza di spazio può causare lesioni personali e danni all'apparecchiatura.

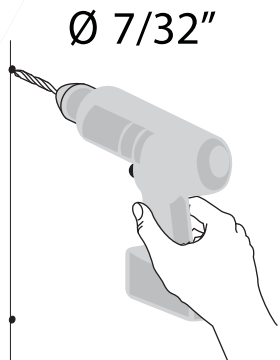
**a** 2x



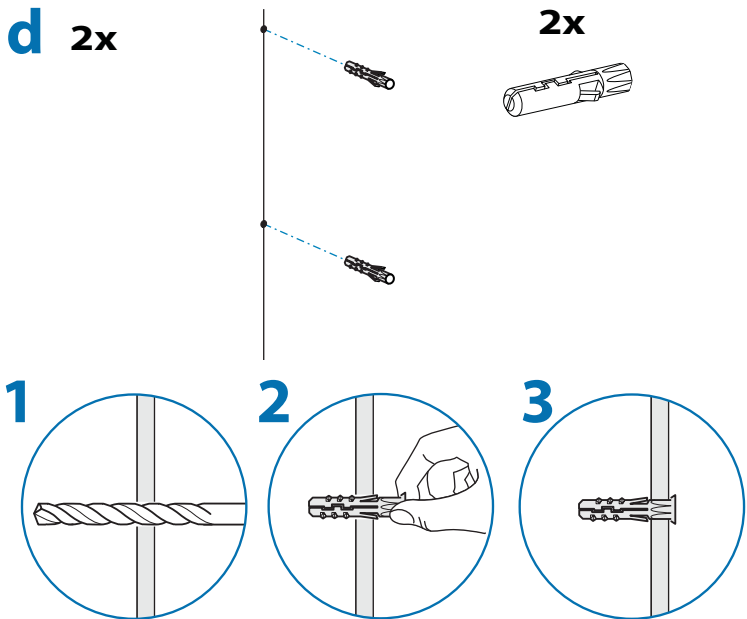
**b** 2x



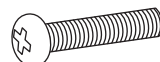
**c** 2x

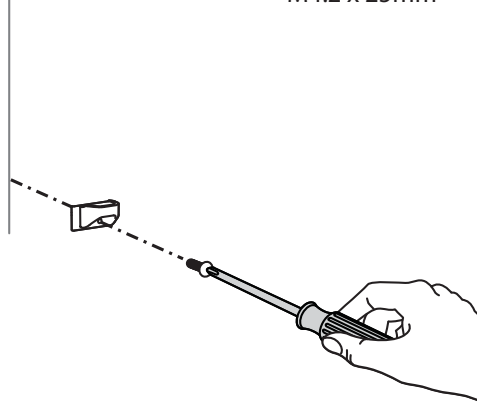


**d** 2x



**e**

- 1x  M4.2 x 25mm



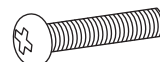
**f**

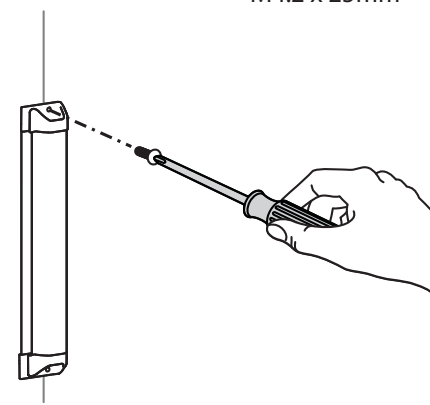


**g**

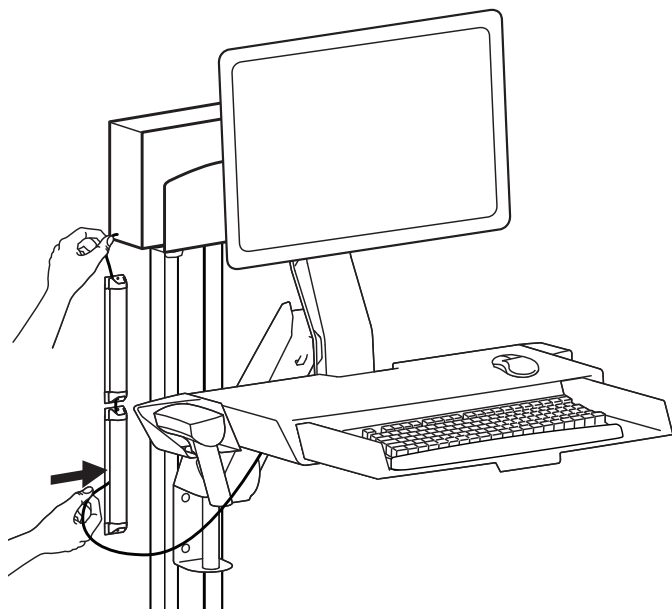


**h**

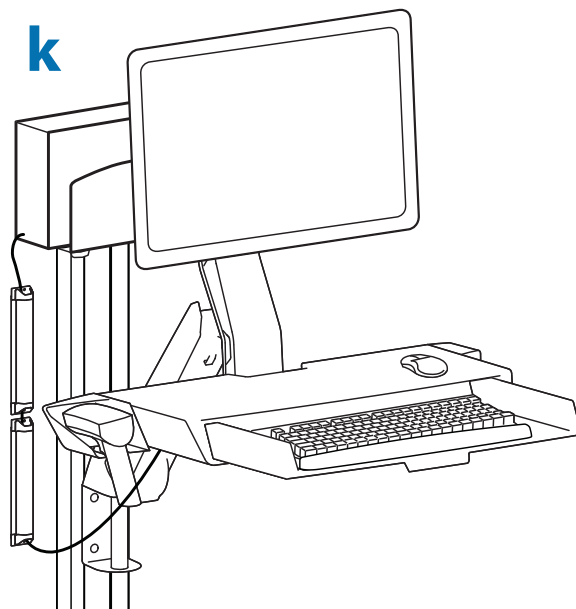
- 1x  M4.2 x 25mm



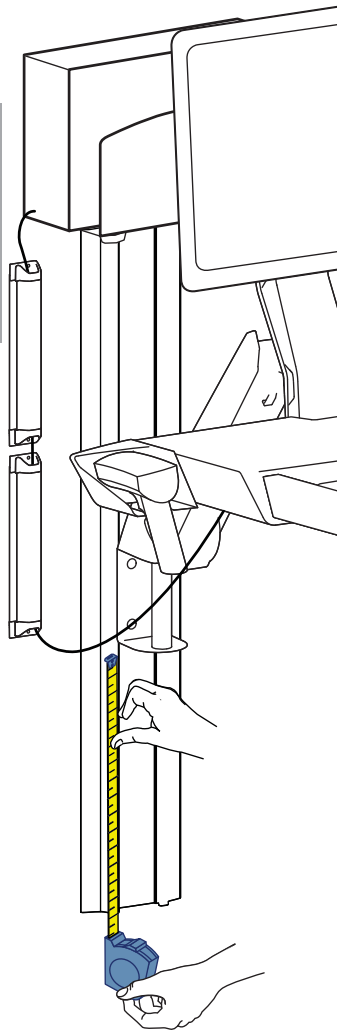
i



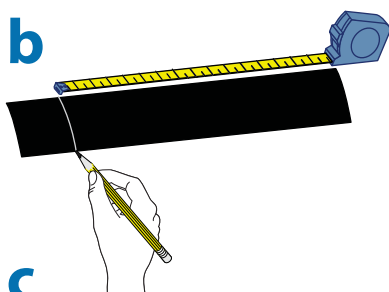
k



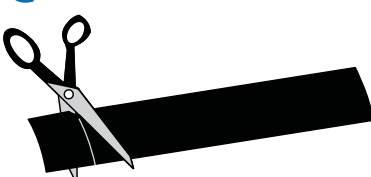
18 a



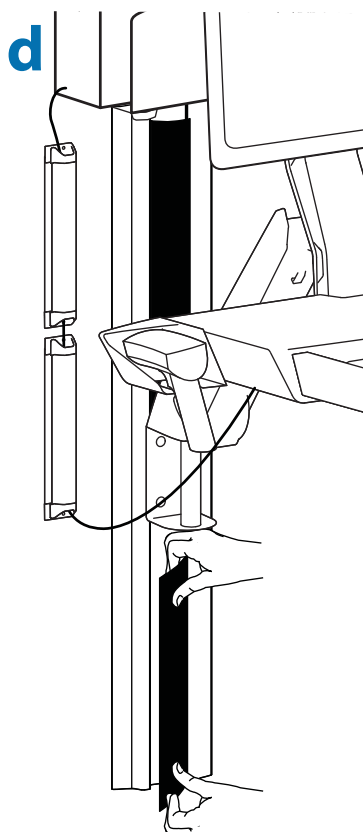
b



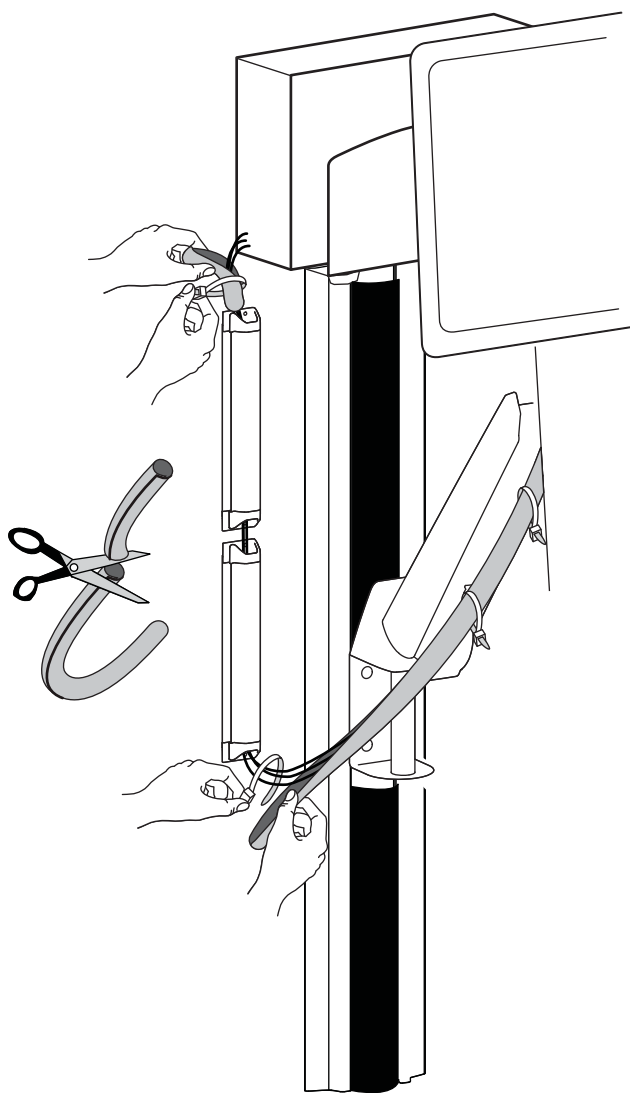
c



d

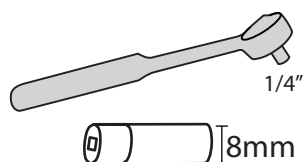
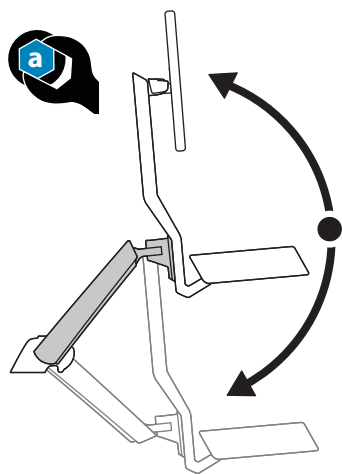


19 2x



## 20 Fase di regolazione

Importante! Al termine dell'installazione, sarà necessario regolare questo prodotto. Verificare che tutte le apparecchiature siano correttamente installate sul prodotto, prima di cercare di eseguire le regolazioni. Questo prodotto deve spostarsi in modo uniforme e scorrevole attraverso l'intero raggio di movimento, nonché restare fermo nel punto in cui viene collocato. Se gli spostamenti appaiono troppo agevoli o troppo difficoltosi, oppure se il prodotto non resta nelle posizioni previste, attenersi alle istruzioni sulla regolazione per ottenere spostamenti uniformi e scorrevoli. In base al prodotto e alla regolazione, è possibile che siano necessari molti giri per notare la differenza. Ogni volta che si aggiungono o tolgono apparecchiature dal prodotto, determinando una modifica nel peso del carico montato, occorre ripetere questi passaggi di regolazione, per garantire un funzionamento sicuro e ottimale.



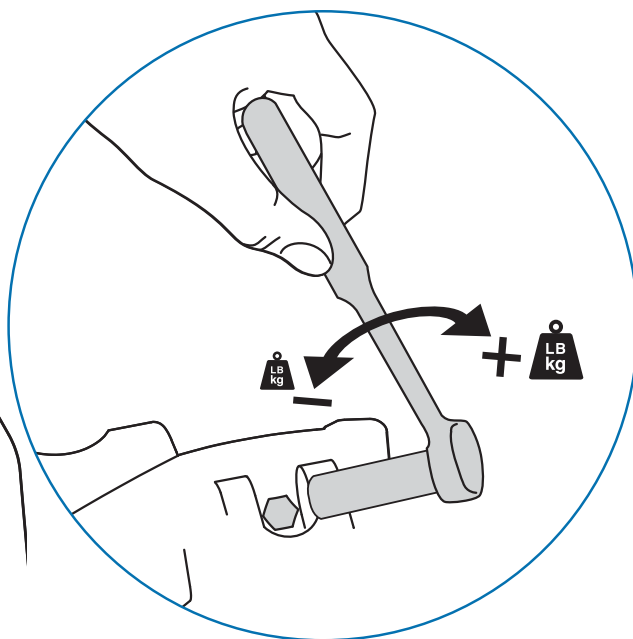
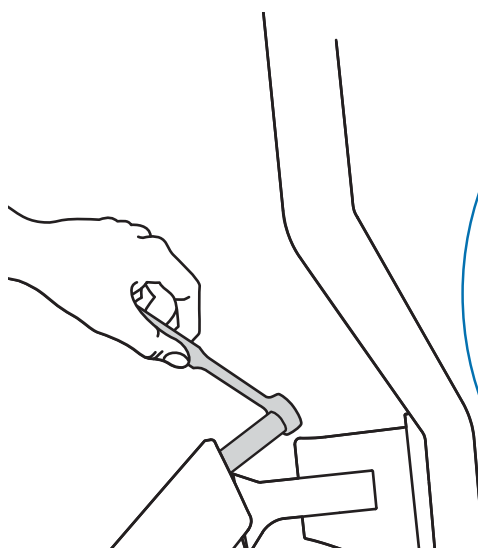
**Aumentare la potenza di sollevamento**

Se il carico montato è eccessivo o se questo prodotto non rimane su dopo essere stato sollevato, occorre aumentare la potenza di sollevamento.



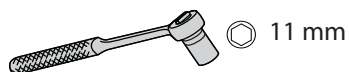
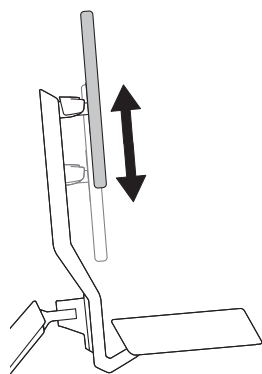
**Diminuire la potenza di sollevamento**

Se il carico montato è troppo leggero o se questo prodotto non rimane giù dopo essere stato abbassato, occorre ridurre la potenza di sollevamento.





### Sollevamento – Su e Giù



11 mm



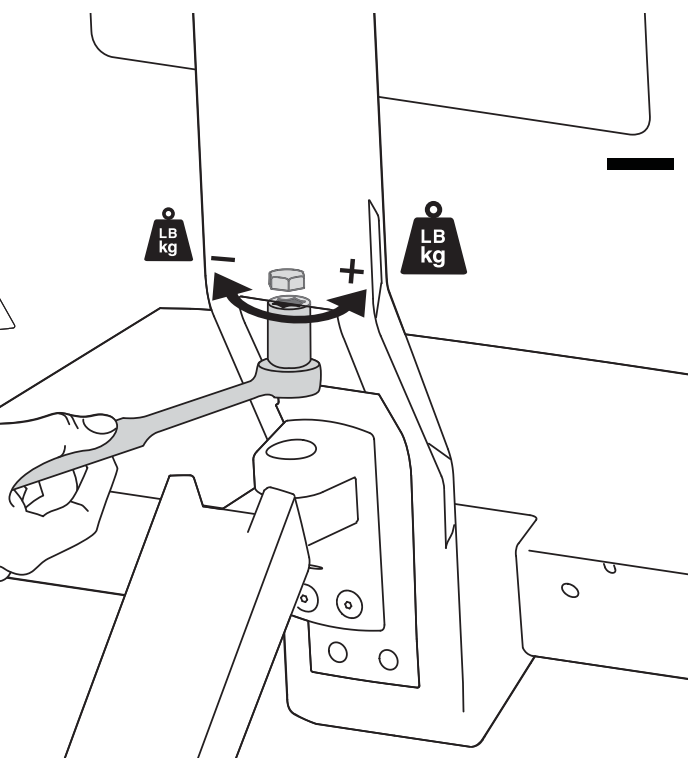
**Aumentare la potenza di sollevamento**

Se il carico montato è eccessivo o se questo prodotto non rimane su dopo essere stato sollevato, occorre aumentare la potenza di sollevamento.

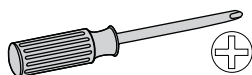
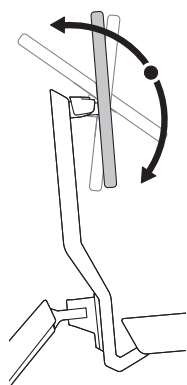


**Diminuire la potenza di sollevamento**

Se il carico montato è troppo leggero o se questo prodotto non rimane giù dopo essere stato abbassato, occorre ridurre la potenza di sollevamento.



### Inclinazione – Avanti ed Indietro



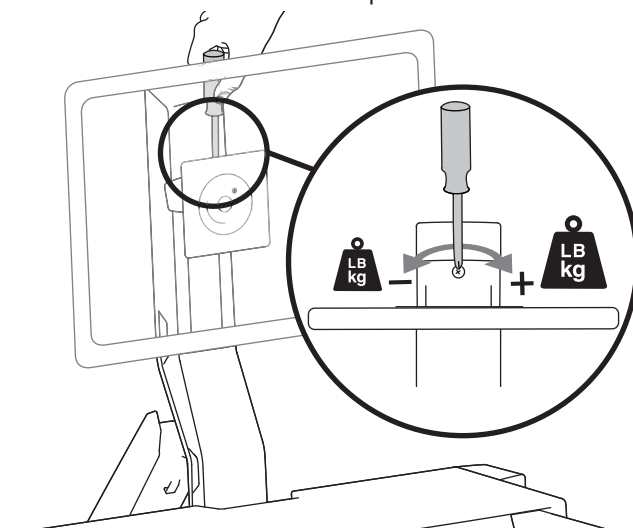
**Aumentare la potenza di inclinazione**

Se il carico montato è eccessivo o se questo prodotto non rimane su dopo essere stato sollevato, occorre aumentare la potenza di inclinazione.



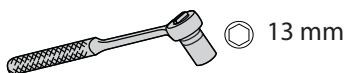
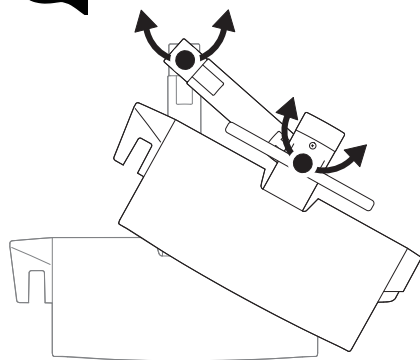
**Diminuire la potenza di inclinazione**

Se il carico montato è troppo leggero o se questo prodotto non rimane giù dopo essere stato abbassato, occorre ridurre la potenza di inclinazione.





#### Rotazione del braccio – Destra e Sinistra



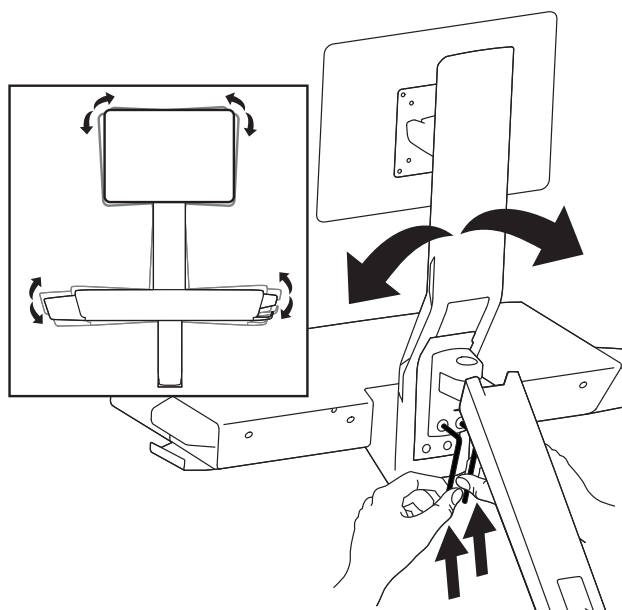
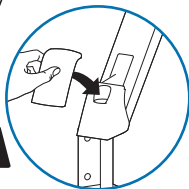
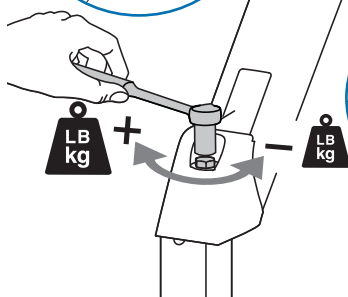
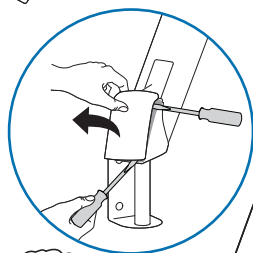
#### Aumentare l'attrito

Se il prodotto si sposta troppo facilmente, occorrerà aumentare l'attrito:

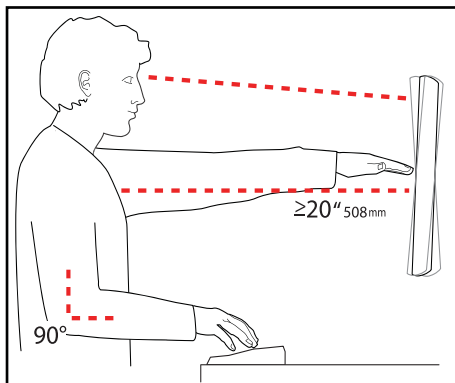


#### Ridurre l'attrito

Se il prodotto si sposta con troppa difficoltà, occorrerà ridurre l'attrito:



Approntare la stazione di lavoro nella posizione ergonomica ottimale.



Per ulteriori informazioni sull'uso ergonomico del computer:  
**[www.computingcomfort.org](http://www.computingcomfort.org)**

- Altezza** Posizionare la parte superiore dello schermo leggermente sotto il livello degli occhi.  
Posizionare la tastiera circa all'altezza dei gomiti, in modo che i polsi siano piatti.
- Distanza** Posizionare lo schermo a un braccio di distanza dal viso, almeno a 20" (508 mm) di distanza.  
Posizionare la tastiera affinché sia abbastanza vicina da costringere i gomiti a un angolo di 90°.
- Angolazione** Inclinare lo schermo in modo da eliminare i riflessi.  
Inclinare la tastiera indietro di 10° in modo che i polsi rimangano piatti.

**Per ridurre l'affaticamento**

**Respirazione** - Respirare profondamente dal naso.


**Battito delle palpebre** - Battere spesso le palpebre per evitare che gli occhi si asciughino.

**Pause** • Fare una pausa di 2 - 3 minuti ogni 20 minuti

• Fare una pausa di 15 - 20 minuti ogni 2 ore.

Per assistenza e la garanzia visitare [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

Per conoscere i numeri di telefono dell'assistenza clienti locale, visitare: <http://contact.ergotron.com>



© 2014 Ergotron, Inc.  
All rights reserved.

While Ergotron, Inc. makes every effort to provide accurate and complete information on the installation and use of its products, it will not be held liable for any editorial errors or omissions (including those made in the process of translation from English to another language), or for incidental, special or consequential damages of any nature resulting from furnishing this instruction and performance of equipment in connection with this instruction. Ergotron, Inc. reserves the right to make changes in the product design and/or product documentation without notification to its users. For the most current product information, or to know if this document is available in languages other than those herein, please contact Ergotron. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise without the prior written consent of Ergotron, Inc., 1181 Trapp Road, Eagan, Minnesota, 55121, USA. Patents Pending and Patented U.S. & Foreign. Ergotron is a registered trademark of Ergotron, Inc.

**Americas Sales and  
Corporate Headquarters**

St. Paul, MN USA  
(800) 888-8458  
+1-651-681-7600  
[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)  
[sales@ergotron.com](mailto:sales@ergotron.com)

**EMEA Sales**

Amersfoort, The Netherlands  
+31 33 45 45 600  
[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)  
[info.eu@ergotron.com](mailto:info.eu@ergotron.com)

**APAC Sales**

Tokyo, Japan  
[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)  
[apaccustomerservice@ergotron.com](mailto:apaccustomerservice@ergotron.com)

**Worldwide OEM Sales**

[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)  
[info.oem@ergotron.com](mailto:info.oem@ergotron.com)